

СОГЛАСОВАНО
Заместитель главы администрации
муниципального образования
Северский район

М.В.Наумейко

« 19 » 01 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования Северский район

С.В.Клименко

« 19 » 01 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди команд городских и сельских поселений, предприятий, организаций и учреждений в муниципальном образовании Северский район в 2024 году, посвященной 100-летию образования Северского района.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада среди команд городских и сельских поселений, предприятий, организаций и учреждений в муниципальном образовании Северский район в 2024 году, посвященной к 100-летию образования Северского района (далее Спартакиада) проводится с целью:

- совершенствования системы оздоровительной и физкультурно-спортивной работы в районе;
- привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация различных видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов района, для формирования сборной команды МО Северский район;
- повышение спортивного мастерства;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с февраля по ноябрь 2024 года на спортивных сооружениях Северского района.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта, назначенные управлением по физической культуре и спорту.

Главный судья Спартакиады — заместитель начальника управления по физической культуре и спорту Брославец Андрей Владимирович.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды городских и сельских поселений, предприятий, организаций, учреждений.

К участию в Спартакиаде допускаются граждане Российской Федерации, имеющие прописку в городских и сельских поселениях муниципального образования Северский район или работающие в трудовых коллективах муниципального образования Северский район.

Возраст участников на вид определяется согласно, п.5 «Программы спартакиады».

Участники обязаны предоставить (по требованию) судьям по видам спорта паспорт в момент начала соревнований каждого дня соревнований.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Виды программы	Состав команды	Возраст	Представитель	Дата проведения	Место проведения
1.	Гиревой спорт	Допускается 7 чел. (5 муж. + 2 жен.). В зачет 3 чел. (2 муж. + 1 жен.)	2006 г.р. и старше	1	3 февраля	ст. Северская, ул. Ленина, 61
2.	Волейбол (женщины)	12 чел.	2009 г.р. и старше	1	февраль-март	Спортивные залы МО Северский район
3.	Волейбол (мужчины)	12 чел.	2009 г.р. и старше	1	февраль-март	Спортивные залы МО Северский район
4.	Настольный теннис (лично-командные соревнования)	Допускается не более 10 участников (5 муж. + 5 жен.) от команды. В зачет 4 чел. (2 муж. + 2 жен.)	2006 г.р. и старше	1	23-24 марта	пгт. Ильский, ул. Беличенко 15 А
5.	Городошный спорт	3 чел. (не зависимо от пола)	2006 г.р. и старше	1	6 апреля	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»

6.	Мини-лапта (жен.)	8 жен.	2006 г.р. и старше.	1	13 апреля	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
7.	Мини-лапта (муж.)	8 муж.	2006 г.р. и старше	1	13 апреля	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
8.	Легкая атлетика	4 чел. (2 муж. + 2 жен.)	2006 г.р. и старше	1	18 мая	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
9.	Соревнования дояров	2 чел. (1 муж.+ 1 жен.)	2006 г.р. и старше	1	26 мая	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
10.	Эстафета ГТО	10 чел. (5 муж.+ 5 жен.)	2006 г.р. и старше	1	8 июня	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
11.	Пляжный волейбол (смешанная пара)	2 чел. (1 муж.+ 1 жен.) допускается не более 3- хкоманд	25 лет на день соревнова- ния	1	31 августа	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
12.	Баскетбол 3х3 (муж.)	4 чел.	25 лет на день соревнова- ния	1	21 сентября	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
13.	Баскетбол 3х3 (жен.)	4 чел.	25 лет на день соревнова- ния	1	21 сентября	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»

14.	Шахматы	Допускается не более 10 участников (5 муж. + 5 жен.) от команды. в зачет 2 лучших результата (1 муж. + 1 жен.)	25 лет на день соревнования	1	5 октября	ст. Северская, ул. 50 лет Октября 17, МБУ СШ по шахматам № 4 ст. Северской
15.	Спартакиада пенсионеров		согласно положению (настольный теннис, дартс, легкая атлетика, шахматы)		апрель 2024 года	по назначению
16.	Спортивный праздник «День Физкультурника»		согласно положению		10 августа	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»
17.	Фестиваль муниципального образования Северский район «Единство спорта»		согласно положению (армрестлинг, перетягивание каната, городошный спорт, эстафета ГТО)		19 октября	ст. Северская, ул. Таманская, 20 А, стадион «Олимп»

Спортивная делегация должна иметь единую спортивную форму.

ВИДЫ ПРОГРАММЫ

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Возраст участников: 2006 г.р. и старше (мужчины, женщины).

Соревнования лично - командные. Допускается не более 10 человек от команды (5 муж. + 5 жен.) + 1 представитель. Регламент и систему проведения соревнований определяет главная судейская коллегия. Командное первенство определяется по 4 лучшим результатам (2 муж. + 2 жен.).

В личном первенстве победители и призеры (мужчины и женщины) награждаются денежными призами и грамотами.

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 и т.д.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Возраст участников: 2006 г.р. и старше (мужчины, женщины).

Допускается 7 человек (5 муж. + 2 жен.) + 1 представитель. Соревнования проводятся согласно правилам, утверждённым ВФГС в весовых категориях: мужчины (гиря весом 24 кг): до 63 кг., до 68 кг., до 73 кг., 85 кг., 85+кг (рывок и толчок);

женщины (гиря весом 16 кг): до 63 кг., 63+ кг. (рывок).

Сдвигание весовых категорий не допускается (в составе команды может быть представлено только по одному участнику в весовой категории). Упражнения выполняются в течение 10 минут. Победитель определяется среди мужчин (по сумме двоеборья), у женщин (в рывке). Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 3 спортсменами (2 муж. + 1 жен.) в соответствии с таблицей:

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 и т.д.
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест, занятых участниками в личном зачете, лучший женский результат, наибольшее количество подъемов.

ВОЛЕЙБОЛ

Возраст участников: 2009 г.р. и старше, (мужчины, женщины).

Состав каждой команды: 12 человек + 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд, с учетом прошлогоднего рейтинга. Победитель определяется в соответствии с правилами соревнований. Соревнования командные, с раздельным зачетом среди мужчин и женщин.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Возраст участников: 2006 г.р. и старше (независимо от пола).

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (независимо от пола) + 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией.

Предварительные соревнования: количество городков, выбитое командой, определяет результат команды на предварительном этапе. Соревнования предварительного этапа для мужчин и женщин с расстояния 6,5 метров, с учетом штрафной зоны.

Финал: соревнования проводятся на расстоянии 13 метров у мужчин и 6, 5 метров у женщин с учетом штрафной зоны. Штрафные городки для мужчин устанавливаются на расстоянии 20 см от штрафной зоны у женщин на расстоянии 40 см.

Победители определяются по всероссийским правилам.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Возраст участников: 2006 г.р. и старше (мужчины и женщины).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 муж., 2 жен.) + 1 представитель. Участник имеет право выступать в одном виде программы, а команда участвует во всех видах программы.

Программа: 800 м. - жен., 1500 м. – муж. и жен., 3000 м –муж.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками команды.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест, занятых участниками в личном зачете, лучший женский результат на 1500м.

МИНИ - ЛАПТА

Возраст участников: 2006 г.р. и старше, (мужчины, женщины).

Соревнования командные проводятся с раздельным зачетом среди мужских и женских команд по правилам игры в мини-лапту.

Состав каждой команды – 8 человек + 1 представитель. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд, с учетом прошлогоднего рейтинга. Победитель определяется в соответствии с правилами соревнований.

СОРЕВНОВАНИЯ ДОЯРОВ

Возраст участников: 2006 г.р. и старше.

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 муж.+1 жен.) + 1 представитель. Соревнования проводятся по системе троеборья.

Программа соревнований:

бег 300 м (жен.), 500 м (муж.);

сборка и разборка доильного аппарата АДУ-1;

силовая гимнастика: подтягивание на перекладине (муж.), подъем туловища лежа на спине в течении 2 мин (жен.).

Участник в каждом виде программы получает за 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д. Личное первенство определяется по наименьшей суммы очков, набранных в троеборье. В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сборке и разборке доильного аппарата.

Командное первенство определяется по сумме мест, набранных в троеборье обоими участниками. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавший лучший результат в сборке и разборке доильного аппарата.

ЭСТАФЕТА ГТО

Возраст участников: 2006 г.р. и старше, (мужчины, женщины).

К участию допускаются лица, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу www.gto.ru.

Состав команды 10 человек (5 муж.+ 5 жен.) + 1 представитель в возрасте от 18 лет и старше (VII-XVIII ступени комплекса ГТО).

Эстафета состоит из 5 станций. Каждому участнику необходимо пройти следующие станции:

1 станция – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участнику необходимо выполнить 3 (три) прыжка в длину с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше: мужчины – 200 см, женщины – 140 см.

В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки – команду «Нет». Если попытка не удачная, то участник осуществляет следующие попытки, но не более 3.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка или после третьей неудачной попытки, участник переходит (перебегает) на станцию 2.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

2 станция – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. По команде судьи «Можно» участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы, высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Необходимо выполнить количество повторений: мужчины – 18 раз, женщины – 8 раз. Выполнив нужное количество повторений, участник переходит (перебегает) на станцию 3.

Повторения не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

3 станция – «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Участник выполняет испытания: мужчины – 25 раз, женщины – 20 раз.

Участник принимает исходное положение лежа на спине, руки за головой в «замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. После каждого повторения судья говорит счет, если повторение выполнено без ошибок, либо «Нет» и называет ошибку, после количество правильных

повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник переходит (перебегает) на станцию 4.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

4 станция – «Приседание с гирей 16 кг (м), набивной мяч 5 кг (ж)».

Участникам необходимо выполнить необходимое количество приседаний с гирей 16 кг для мужчин – 10 повторений, приседание с набивным мячом 5 кг для женщин – 8 повторений.

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений. По набору нужного количества приседаний судья озвучивает количество и подает команду «СТОП». Выполнив упражнение, участник бежит зону старта для передачи эстафеты.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/ниже уровня груди;
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

Общее время прохождения всех станций участником суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, затем определяется итоговый результат «Эстафета ГТО».

Командный зачет определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на каждом виде испытаний плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида / выполнение более 50 % норматива – 180 секунд штрафного времени;
- за отказ от выполнения любого вида / выполнение менее 50 % норматива – 360 секунд штрафного времени;
- передача эстафеты вне коридора или без касания ладони другого участника – 30 секунд.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Возраст участников: 25 лет и старше (мужчины, женщины).

Соревнования командные. От поселения допускается не более 3-х команд. Состав команды 2 человека, в том числе 1 мужчина и 1 женщина + 1 представитель.

Соревнования проводятся среди смешанных пар. Высота сетки 2, 43 м. Система проведения определяется главной судейской коллегией. Победитель определяется в соответствии с правилами проведения соревнований.

БАСКЕТБОЛ 3x3

Возраст участников: 25 лет и старше (мужчины, женщины).

Соревнования командные. Состав команды 4 человека. Проводятся среди мужских и женских команд. Состав команды 4 человека (3 игрока + 1 запасной) + 1 представитель. Регламент и систему проведения соревнований определяет главная судейская коллегия. Победитель определяется в соответствии с правилами соревнований.

ШАХМАТЫ

Возраст участников: 25 лет и старше.

Соревнования лично-командные. Допускается не более 10 человек от команды (5 муж. + 5 жен.) + 1 представитель. Регламент и систему проведения соревнований определяет главная судейская коллегия. Командное первенство определяется по 2 лучшим результатам (1 муж. + 1 жен.). В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест, занятых участниками в личном зачете, лучший женский результат.

В личном первенстве победители и призеры (мужчины и женщины) награждаются денежными призами и грамотами.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ

Соревнования проводятся согласно отдельного Положения, утвержденного управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район.

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»

Соревнования проводятся согласно отдельного Положения, утвержденного управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район.

ФЕСТИВАЛЬ «ЕДИНСТВО СПОРТА»

Соревнования проводятся согласно отдельного Положения, утвержденного управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В комплексный зачет поселению идет вид, в котором приняло участие не менее 3-х команд поселений. По I группе идет в комплексный зачет 14 лучших результатов программы, II группа по 11 видам программы, III группа – 8 видов программы.

Обязательными видами считаются:

- Спортивный праздник, посвященный «Дню физкультурника» и Фестиваль «Единство спорта» (в итоговую таблицу зачет идет с коэффициентом 2).

Победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест занятых в Спартакиаде. В случае равенства - по наибольшему количеству занятых I, II, III мест в отдельных видах программы.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство по отдельным видам спорта (за исключением настольный теннис, шахматы):

- команда занявшая I место награждаются грамотой и денежным призом – 1 600 руб.;
- команда занявшая II место награждается грамотой и денежным призом – 1 400 руб.;
- команда занявшая III место награждается грамотой и денежным призом - 1 200 руб.

В личном первенстве (настольный теннис, шахматы,) победители награждаются денежным призом:

- I место – 800 руб.;
- II место – 700 руб.;
- III место - 600 руб.

Команды городских и сельских поселений при подведении итогов в общекомандном зачете делятся на III группы:

I группа
Афипское с/п
Ильское с/п
Северское с/п

II группа
Азовское с/п
Львовское с/п
Новодмитриевское с/п
Смоленское с/п
Черноморское с/п

III группа
Григорьевское с/п
Михайловское с/п
Калужское с/п
Шабановское с/п

В комплексном зачете, команды поселений, занявшие 1,2,3 место награждаются кубками в каждой группе, при условии выполнения минимального количества видов для каждой группы (I, II, III). Согласно п.6.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата питания судьям, награждение победителей и призёров денежными призами, приобретение наградного материала) несет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район.

Расходы, связанные с командированием команд – за счет командирующей организации.

9. ЗАЯВКИ

Именные заявки, заверенные врачом, главой поселения или руководителем предприятия предоставляются в главную судейскую коллегию в день соревнований. Участник должен при себе иметь документ, удостоверяющий личность.

В случае подачи протеста, участник обязан в течение одного часа предоставить паспорт в судейскую коллегию.

Главная судейская коллегия Спартакиады, оставляет право вносить изменения в программу Спартакиады.

Тел. для справок 2-56-28, 2-47-59

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие в соревнованиях по _____
в зачет Спартакиады среди команд городских и сельских
поселений, предприятий, организаций и учреждений в муниципальном образовании
Северский район в 2024 году, посвященной 100-летию образования Северского района

от _____
(наименование поселения)

« _____ » _____ 2024 год место проведения _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Место работы, должность	Виза врача

Представитель команды _____ / _____ /, тел. _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

Глава поселения _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.